

# **ВЛИЯНИЕ ВЗРОСЛЫХ на САМООЦЕНКУ ДЕТЕЙ**



## **САМООЦЕНКА РЕБЁНКА**

Старайтесь избегать сравнений с другими:

Сравнения могут подорвать самооценку.  
Вместо этого акцентируйте внимание на  
уникальных качествах и достижениях  
ребенка.



## **ПРИМЕР** для подражания

Будьте примером:

Воплощайте те идеалы, которые хотите передать детям. Ваша модель поведения становится для них ориентиром, влияющим на их восприятие себя и окружающего мира.



## **ЗНАЧИМОСТЬ РЕБЁНКА**

Поддерживайте чувство значимости:

Постоянное внимание к успехам и трудностям помогает ребенку чувствовать себя ценным.



## **ОТНОШЕНИЕ К ОШИБКАМ**

Обсуждайте ошибки:

Вместо того чтобы осуждать неудачи, рассматривайте их как важную часть процесса обучения. Это помогает ребенку осознать ценность опыта и развивает готовность принимать риски без страха.

